

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп День 19.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша гречневая	100/5		280	4	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшк.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	43	Салат из белок консерв	60		54	0,933	3,051	5,641
	1 блюдо	312	Пюре картофельное	150		143	3,282	4,657	22,027
	2 блюдо	437	Тушен. из говядины	50/50		190	3,100	12,400	10,500
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша пшкная	170		101	2	2	20
	1 блюдо	608	Биточки мясные	50		114,38	7,78	5,78	7,85
	2 блюдо	52	Салат из отварной свекл	60		5	1	3	5
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И.С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова